



fontanar

CENTRO COMERCIAL

WWW.FONTANARCENTROCOMERCIAL.COM

EDICIÓN Nº 14 / MAYO 2019



¡DESCUBRE
PORQUÉ
NUESTRAS
FIESTAS
INFANTILES
SON UN HIT!

LOS MEJORES
PLANES PARA
CELEBRAR EL
DÍA DE
LA MADRE
ESTÁN EN
FONTANAR
CENTRO
COMERCIAL

CLAUDIA BAHAMÓN

Una mamá
en evolución

TENER
UNA PIEL
PERFECTA...
¡YA NO
DUELE!



SI ERES CLIENTE VOLVO, CUENTAS CON ZONA DE PARQUEO EXCLUSIVA.



SALVAR VIDAS ES UN LUJO VOLVO XC90

Ven y conoce las tecnologías Volvo que
hemos desarrollado pensando
en las personas.

Te esperamos en nuestra exhibición en
el primer piso del centro comercial.

☑ *Servicio posventa rápido
(primer piso parqueadero norte).

☑ Zona de parqueo exclusiva para clientes Volvo
(primer piso y sotano uno, parqueadero norte).

☑ *Agenda tu test drive.

PARA VOLVO, TÚ ERES EL LUJO.

VOLVOCARS.COM/CO



ALERTA DE
COLISIÓN
FRONTAL



SISTEMA DE
SUJECIÓN
INFANTIL



AIRBAGS (7)



FRENADO DE
EMERGENCIA



SISTEMA DE
ENCENDIDO
AUTOMÁTICO
DE LUCES



LUCES DE
CIRCULACIÓN
DIURNA



SISTEMA
ANTIBLOQUEO
DE FRENOS



CONTROL
ELECTRÓNICO
DE ESTABILIDAD



MODA

MUJER

18

HOMBRE

20

NIÑOS

22



PORTADA
CLAUDIA BAHAMÓN **8**

CENA DE MODA **4**
 SIESUA **6**
 BELLEZA **12**
 GASTRONOMÍA **14**
 GUÍA DE REGALOS **16**
 MODA DEPORTE **24**
 FIESTA NIÑOS **26**
 LANZAMIENTO **28**
 HOGAR **30**
 AGENDA **32**

TIENDAS ALIADAS QUE PARTICIPARON

MODA MUJER	Fox
Studio F	Bershka
Zara	Zara
MNG	GUÍA DE REGALOS
Bosi	Mario Hernández
Bombonite	Bombonite
MODA HOMBRE	Bosi
Zara	HOGAR
Bershka	Zara Home
STF	Miniso
MNG	BELLEZA
MODA NIÑOS	Super wow
Zara	Almarios
EPK	Levisage
MNG	Vittory
DEPORTES	CONTENIDO MARCA
CAT	Bimba y Lola
Merrell	Siesua



DIANA ARISTIZÁBAL
Directora de Mercadeo
Diana.Aristizabal@cimento.com



ALEJANDRA GÜIZA
Analista de Mercadeo
Alejandra.Guiza@cimento.com



ÉRIKA JIMÉNEZ
Analista de Mercadeo
Erika.Jimenez@cimento.com

JUAN ANDRÉS BRANDO
Director de Publicidad
Juan.brandoc@cimento.com
Cel.: 310 485 00 30

Coordinadores comerciales
DIANA VARGAS
Dianavargas@cimento.com
Cel.: 315 352 90 53
ALEJANDRA CARRASCO
alejandra.carrasco@cimento.com
Cel.: 315 551 49 98
JUAN SEBASTIÁN MUÑOZ
juan.munoz@cimento.com
Cel.: 312 514 38 20

DIRECTORA EDITORIAL
Natalia Romero
REDACCIÓN
Liz Held Casalins
FOTOGRAFÍA
Johan Osorio
DISEÑO
Jorge Navarrete
PREPrensa
William Vidal
PRODUCCIÓN
Henry Mahecha

IMPRESIÓN
Quad Colombia S.A.S.
Calle 17 # 41 - 34, Bogotá, Colombia
Tel.: (571) 208 6030

FONTANAR CENTRO COMERCIAL
©2019
Todos los derechos reservados
Km 2,5 via Variante Chia - Cajicá
(57+1) 329 8470
www.fontanarcentrocomercial.com

FONTANAR CENTRO COMERCIAL
no interviene en los mensajes publicitarios de las marcas; por consiguiente, no se hace responsable por la información incluida en ellos.
De la misma forma, los artículos periodísticos de cada edición es responsabilidad de los autores. Los precios de los productos pueden variar en cada tienda, según la talla y su disponibilidad.
Estos precios son vigentes para la edición de mayo de 2019. Disponibilidad de producto en tiendas seleccionadas.

Fontanar el lugar ideal para celebrar en familia



CLÍO GUERRA
Gerente General

EN ESTA ÉPOCA del año es el momento perfecto para rendir homenaje a las madres y a los padres por la importante labor que realizan a diario, y a este homenaje se une Fontanar Centro Comercial, un lugar en el que todos pueden celebrar y tener una maravillosa experiencia en estas fechas tan especiales para vivir en familia.

La amplia variedad de gastronomía del Centro Comercial convierte a Fontanar como la opción ideal para celebrar el día de la madre y el del padre, pues contamos con restaurantes de diferentes estilos para todos los gustos, cómo un excelente restaurante Mexicano o un lugar Italiano con fantásticas pizzas y pastas o un lugar especializado en carnes que a todos les encanta.

Así mismo es el lugar perfecto para encontrar un regalo que les guste a nuestros papás. Si hablamos de madres tenemos una amplia oferta de marcas de moda, belleza y cuidado de piel en donde podemos encontrar el obsequio perfecto y para nuestros papás; las últimas tendencias de moda, así como los gadgets tecnológicos, las marcas de deporte para los más fit y todo para el cuidado masculino, está en Fontanar centro Comercial.

Sin lugar a dudas será un gran mes, así como lo fue abril, en el que Fontanar Centro Comercial vivió la moda, con una cena especial, invitados VIP y mucho color gracias a las obras creadas por la artista Viviana Grondona. De igual modo todos los visitantes disfrutaron de un increíble desfile de moda protagonizado por modelos reales, tanto de adultos como de niños quienes llenaron de estilo y ternura el Centro Comercial.

En esta edición contamos en nuestra portada con la bella y encantadora modelo y presentadora huilense Claudia Bahamón. Como presentadora ha cubierto los más importantes eventos como por ejemplo el Bogotá Fashion Week, varios reinados nacionales de belleza y los premios Oscar, entre otros, y así mismo ha sido reconocida por su talento y profesionalismo haciéndola ganadora de premios como la mejor presentadora y la Mejor Presentadora de Noticias de Entretenimiento. Otra de sus excelentes labores ha sido la de madre, pues tiene dos hermosos hijos, Samuel y Luca, quienes se robaron todo el amor y la atención de la modelo y presentadora quien afirma que su vida está completa desde que tiene a estos dos seres que le roban todas las sonrisas. 📌

**Para celebrar en grande
y como se lo merecen todas
las mamás y los papás, los invitamos
a Fontanar Centro Comercial.**



CENA DE MODA



ANA WILLS y LENARD VANDERAA.



JHAN MENA y CLAUDIA CASTRO.



VERONICA MONTEJO y ALEJANDRA ARANZAZU.



MARGARITA REYES.

CON LA PARTICIPACIÓN DE PERSONALIDADES DEL MUNDO DE LA MODA Y EL ENTRETENIMIENTO, FONTANAR REALIZÓ LA SEGUNDA VERSIÓN DE LA VELADA QUE DA APERTURA AL MES DE LA MODA

Por LIZ HELD CASALINS

Por segundo año consecutivo, Fontanar Centro Comercial realizó el pasado 11 de abril su tradicional cena con invitados especiales para dar inicio al Mes de la Moda. A esta velada, que en esta oportunidad se llevó a cabo en el parque de Fontanar, asistieron personalidades, influenciadores y artistas del mundo del entretenimiento y la moda, quienes disfrutaron de un menú especial para la ocasión.

La artista destacada de la

noche fue la reconocida diseñadora e ilustradora Viviana Grondona, quien fue la encargada de realizar el backing principal de la cena y personalizó con sus diseños los portapasaportes que se obsequiaron a cada invitado.

En esta segunda versión de la velada, uno de los momentos especiales de la noche fue la participación de un grupo de colaboradores de Fontanar que se encargaron de entregarles los obsequios personalizados por Viviana Grondona a los invitados. 📸



JOHANNA FADUL y
JUANSE QUINTERO.



ANDRÉS
SUÁREZ y
MARÍA
CLAUDIA
CUETER.



VIVIANA
GRONDONA y
CLÍO GUERRA.



TONY MARQUES y BETTINA SPITZ.



JUAN PABLO
LLANO y
CATALINA GÓMEZ.

fontanar
CENTRO COMERCIAL

www.fontanarcentrocomercial.com

LAG **10**
TENDENCIAS
De moda de 2019

MODA
PERSONALIZA
tus prendas.

Coral
COMBINA EL
COLOR DEL AÑO

La estética
OCHENTERA
Una moda muy
actual y provocadora.

#SayModa
SOY TENDENCIA

LOS INVITADOS
se hicieron
una foto con la
portada de la
Revista Fontanar.



RENE URREA.



EDWIN BELTRÁN.



ERIKA JIMÉNEZ, DIANA
ARISTIZÁBAL, CLÍO GUERRA
y ALEJANDRA GÚIZA.



GUADALUPE GUTIÉRREZ
y JOHANNA MORENO.



JOHANNA
URBE



MILENA
LÓPEZ.



ANDRÉS YEPES
y JUAN MICLOTT.



EXPERTOS EN DEPILACIÓN

LLEGA A FONTANAR CENTRO COMERCIAL LA TECNOLOGÍA LÁSER QUE OFRECE SIESUA. DILE ADIÓS A LA CERA Y LA CUCHILLA Y ELIMINA PARA SIEMPRE EL PELO NO DESEADO

Por **LIZ HELD CASALINS**

Si ya decidiste decirle adiós a esos pelos no deseados hazlo de raíz. Cuando usas métodos convencionales como la cera y la cuchilla expones tu piel a un maltrato continuo que se reflejará con el tiempo. Las máquinas de afeitar, además de contaminar el medioambiente, son las causantes de la foliculitis e irritaciones sobre todo en las zonas íntimas de las mujeres y en zonas como la barba, en los hombres.

La cera es un método doloroso y agresivo, que genera flacidez y manchas por sus químicos. Depilarte con láser by Siesua, la tecnología exclusiva alemana. Linscan

808 que llegó a revolucionar la depilación láser, es la mejor opción.

Las razones: es el láser más rápido del mercado, no debilita el pelo, lo elimina; se aplica sin gel, sin anestesia; mejora la apariencia de pieles manchadas gracias a la estimulación de elastina y colágeno. Además, es apto para todos los fototipos de piel y la depilación de axilas se hace en solo 5 minutos.

En Siesua Fontanar nos visitarán personalidades como Alejandra Serje, Linda Baldrich y Marta Restrepo. ¡Ven y vive la experiencia de estar #libredepelos!

Más información en www.siesua.com e Instagram @siesua.



DE IZQ. A DER. Adriana Chacón, Tatiana Espitia, Adriana Boscán, Dra. Sandra Ruiz, Lina Santos, María Alejandra Boscán y Andrea Espejo.



DE IZQ. A DER. María Alejandra Boscán, Adriana Espinoza, Adriana Boscán y Esteban Ramírez.

C.C. FONTANAR - 2DO PISO PLAZA DE LAS LUCES



Created by @ali_michael

AMERICAN EAGLE

Photo by me. Styled by me.

#AExME

QUIERO SER LA MAMÁ IDEAL

CLAUDIA BAHAMÓN, LA PRESENTADORA FAVORITA DE LOS COLOMBIANOS, ESTARÁ MUY PRONTO DE NUEVO EN NUESTRAS PANTALLAS COMO PRESENTADORA DE *MASTER CHEF*.

Por **NATALIA ROMERO ROSANÍA** • Fotos @HM #HmConscious
Contacto **Irma Aristizabal** irma@irma-a.com

A sus 40 años Claudia Bahamón, se define como una mamá en evolución y revela que celebrará el Día de la madre trabajando. Sus dos hijos, Samuel de 11 años y Luca, de 8, están en Los Ángeles, junto a su esposo, el director de cine Simón Brand. El hecho de no compartir esta fecha especial en familia no la trasnocha. En estos momentos, lo más importante es que Samuel y Luca la vean feliz y se sientan orgullosos de ella. Durante todo un mes, entre marzo y abril, disfrutó de la compañía de Simón y los niños en una casa que alquilaron en Bogotá. “¡Fue el mes más maravilloso!”, asegura.

¿Cómo sientes que has evolucionado como mamá?

“Mis hijos me han evolucionado a la fuerza. Yo me había auto impuesto ciertas directrices como mamá, y quería ser permisiva pero autoritaria, que me respetaran pero también ser amiga de ellos. Yo quiero ser la mamá ideal, esa mamá que yo quise tener. Porque por más perfecta que sea mi mamá, uno siempre le ve un ‘pero’. Así que me idealicé como mamá pero, al final, esos dictámenes que me puse se me fueron al piso. Mis hijos me abrieron los ojos pues ellos tienen otros parámetros. Con todos estos temas de las nuevas tecnologías y las redes sociales, yo a veces siento que pierdo las riendas como mamá. ¡Es súper difícil!. Me ha tocado cambiar. Estoy intentando entender un nuevo mundo que sigue siendo desconocido para mí, pero al cual me tengo que adecuar... de a poquitos”.

¿Qué es lo nuevo para ti?

“Son muchas cosas. Por ejemplo, la forma en la que hablan y en la que se textean, pues usan una cantidad de abreviaciones que yo a veces no entiendo. Yo miro sus textos, porque como mamá tengo derecho a mirar sus textos hasta que sean mayores de edad. Pero a pesar de que tengo el derecho de revisarles el celular, quedo en las mismas, porque no entiendo nada”.

¿Qué te han enseñado tus hijos?

“A ser más paciente. Yo estaba convencida de que era muy paciente, pero con ellos me he dado cuenta de que no lo era tanto como creía. Samuel, por ejemplo, es súper enamorado. Yo creo que él nació con el corazón hinchado. Cuando veo los mensajes que le escribe a las niñas, me siento una mamá antigua. Escribe cosas como: ‘¿De



CLAUDIA CON SU ESPOSO Simón Brand, y sus hijos Luca y Samuel.

verdad me quieres?', y yo soy como: '¡Ay nooo! ¿Esto será normal?'. Apenas tiene 11 años. ¡Es horrible! Entonces me ha tocado aprender a poner frenito, pero sin llegar al autoritarismo".

¿Crees que se puede ser amiga de los hijos?

"Sí, definitivamente sí. Pero para ser amiga de los hijos hay que poner límites. Yo soy muy cansona con el tema de las redes sociales y con el tiempo que pasan frente a sus pantallas, porque me preocupa mucho esa adicción que hay a los teléfonos. Me desespero cuando veo que están metidos en sus aparatos como si fuera un túnel, y se desconectan de todo lo que está pasando a su alrededor. A mí eso me molesta. Los tengo súper controlados y no cedo. Si tienen derecho a una hora al día para jugar en sus celulares, no hay forma de que yo les amplíe el tiempo. Es una hora y punto. En otros temas sí soy súper laxa, como por ejemplo con la dormida en la cama. A mí me encanta que duerman conmigo, de la misma forma en la que yo, a mis 40 años, duermo con mis papás cada vez que voy a Neiva. ▣

CLAUDIA BAHAMÓN

Hay veces que estoy con Simón en nuestro cuarto matrimonial y yo le digo: 'Hasta mañana, mi amorcito, esta noche no fue', y me voy a dormir con mis papás".

¿Y qué dice Simón?

"¡Se muere de la risa!".

Tu esposo te tiene que compartir con tus papás y, además, con los niños...

"En nuestra casa en Los Ángeles sí se muere de la ira, pero yo le digo que no tengo ninguna autoridad moral de sacarlos de nuestra cama porque ellos ven que yo hago lo mismo con mis papás. Así, que nunca los voy a sacar".

¿Y la niña para cuándo?

"No logré convencer a Simón, así que la niña chinche de la casa soy yo y seguiré siendo yo".

Ya vas para la quinta versión de *Master Chef*.

¿Eso cómo te hace sentir?

"Todos los años digo que es la última vez que lo voy a hacer, a pesar de que siempre quiero hacerlo porque tengo la sensación en mi corazón de que *Master Chef* es un hijo que no puedo abandonar, que es mío y de nadie más. ¡No lo puedo dejar tirado! Pero cuando me hacen la propuesta pienso en el sacrificio, pues son 3 meses lejos de mi familia, de mis hijos y de mi esposo. Y aquí estoy otra vez, Soy una loca desquiciada por esto y siempre termino acá de planta cien por ciento".

Al aire se nota que te involucras emocionalmente con los participantes y por eso, creo yo, *Master Chef* es tan exitoso en Colombia...

"Es que si no fuera así, no sería igual. Del primer *Master Chef* a éste, que es el quinto, ha habido una evolución de Claudia Bahamón como presentadora que se involucra con los participantes. Siento que la gente no ve el pro-



grama si Claudia no está de parte del participante. Justamente para el programa pasado vino uno de los creadores del formato desde Londres, y me hizo esa pregunta específica. Me dijo que en ningún *Master Chef* del mundo entero ha visto una presentadora que tenga un rol tan claro dentro

del programa como yo. '¿Cómo lo lograste?', me preguntó. Por formato internacional, sólo el chef puede hacer comentarios relacionados con la cocina y, por lo tanto, la presentadora se limita a decir: '¡Cocineros pasen al frente!', o a contar lo que va a pasar. No se involucran porque no es su labor.

Cuando yo empecé me dieron esa orden. Y yo les dije: 'A mi nadie me ha contratado aquí de florero'. A mi la gente me conoce por mi carisma, por mi forma de ser desparpajada, por mis estados de ánimo, por mis carcajadas, por las razones que sea que la gente me identifique. No puedo cambiar mi forma de ser solamente porque me hayan nombrado presentadora de *Master Chef*. Entonces, necesito seguir siendo yo. Y poco a poco, sin que me autorizaran, me fui saliendo de ese rol y un día pensé: '¡Ya sé! Yo soy dentro de la cocina de *Master Chef* el televidente, el que está en la cama y se hace muchas preguntas, y yo me las imagino y las hago acá. Al principio yo no tenía ni idea de cocina. Cinco temporadas después, no sé cocinar pero sé de cocina".

Es decir que corren el riesgo de que salgas con alguna de tus locuras...

"Ese riesgo lo sabían desde el principio. Desde que me contrataron sabían que conmigo cualquier cosa es un riesgo. Eso hace parte de mi autenticidad, de mi desparpajo. Se mueren de risa, y hasta el momento no ha pasado nada que me hayan tenido que cortar. Eso no ha pasado todavía".

66

Para ser amiga de los hijos hay que poner límites. Yo soy muy cansona con el tema de las redes sociales.”



¿A tus 40 años sientes que asumes de manera distinta tu rol como presentadora?

"Siento que tengo más autoidad. En el campo del entretenimiento los años son muy valiosos, contrario a lo que pensábamos un tiempo atrás, que si uno no era una mujer joven no podía presentar entretenimiento, que si uno no era un niño de 20 años con cara linda y cuerpo perfecto, entonces no podía presentar entretenimiento. Si te pasabas de cierta edad, ya estabas muy vieja. Hoy en día los años dan cierta credibilidad, y esto se debe valorar porque los años son experiencia, y las presentadoras que la tienen merecen estar en el lugar en el que se encuentran. Admiro un montón a Bárbara Walters, una mujer grande con sus arrugas, con sus años encima, pero con experiencia y credibilidad infinitas".

Y ya tu llevas 17 años como presentadora en Colombia...

"¡Me parece que fue ayer! Me acuerdo perfecto cuando Rafael Poveda me llevó a Caracol para que Yamid Amat me conociera, pues quería que yo fuera la presentadora de las noticias de entretenimiento de los fines de se-

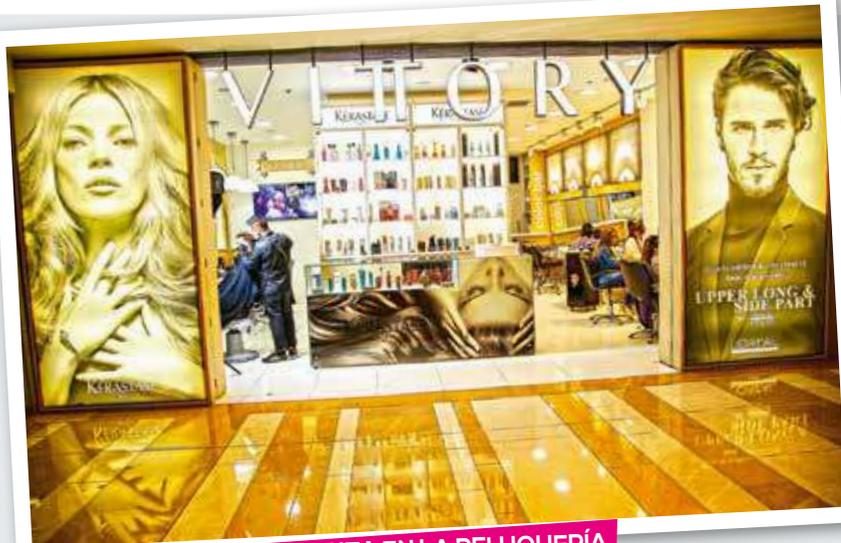
mana. Yamid me hizo el casting. El directamente me puso a leer el teleprompter. Me dijo que lo hacía muy bien, y me preguntó que si estaría dispuesta a ponerme 'puchecas'. Yo no me indigné, pero sí me pareció rarísimo. No entendí que tenían que ver las tetas con ser presentadora. Finalmente, contrataron a Mary Méndez, y al mes llegué yo a presentar al Canal RCN, sin tetas".

Claudia remata cada una de sus respuestas con una sonora carcajada, así que el tiempo con ella pasa volando. Nos toca ponerle punto final a la entrevista porque la llaman para que vaya al set de *Master Chef* a seguir grabando. Antes de despedirse, me dice que quiere añadir algo: "Si hablan con Simón, díganle que a mí me gustan mucho los regalos, los detalles, y que estoy esperando que me llamen a felicitar. A pesar de que para mí el Día de la madre se debe celebrar todos los días, es importante inculcarle a los niños el valor y el significado que tenemos las mamás". De nuevo suelta una carcajada y se va al set del programa que es incapaz de abandonar porque lo quiere como a sus hijos. 📺

PLANES PARA MAMÁ EN SU DÍA

EN FONTANAR CENTRO COMERCIAL LAS REINAS DE LA CASA ENCUENTRAN MÚLTIPLES ACTIVIDADES Y EXPERIENCIAS PARA CONSENTIRSE Y CELEBRAR DURANTE EL MES DE MAYO.

Por LIZ HELD CASALINS • Fotos JOHAN OSORIO



UNA CITA EN LA PELUQUERÍA

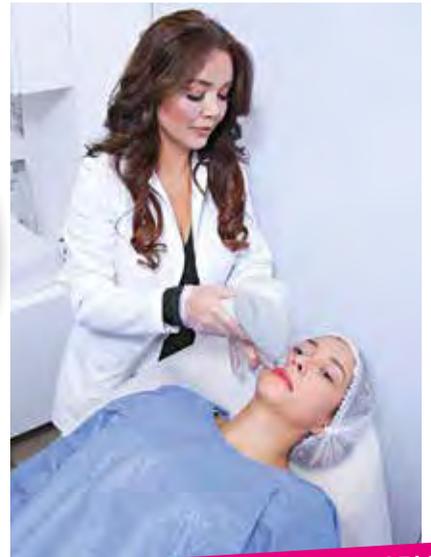
Si lo que buscas es un cambio de look, un color distinto o un corte más moderno, en la peluquería **Vittory** (ubicada en el sótano sur) podrás encontrar servicios especiales para resaltar tu belleza. Una de las opciones que ofrece Vittory para las mamás jóvenes es un peinado con ondas y una balaca de trenza, ideal para lucir moderna y femenina en cualquier ocasión. La estilista Maralis Rojas

señala que peinados como este son un regalo perfecto para las madres y que se puede hacer tanto en cabellos cortos como en largos. Como en el próximo mes de junio se celebra el Día del Padre, de igual forma ellos merecen los cuidados para su cabello, barba y uñas, servicios profesionales que también pueden encontrar en el área de barbería de Vittory.



El domingo 12 de mayo se celebra en Colombia el Día de la Madre y en Fontanar Centro Comercial tenemos una serie de experiencias para que las reinas de la casa se sientan más bellas y se mimen como ellas lo merecen. Te presentamos algunas ideas para regalarle a tu mamá, abuela, esposa, o -por qué no- para que te autorregales si eres madre, en este día especial. 





CUIDADOS PARA UNA PIEL SALUDABLE

Para aquellas mamitas que se cuidan mucho su piel, un regalo que sin duda te agradecerán es un tratamiento anti-vejecimiento para rostro y cuerpo, o un peeling, tonificación facial, estimulador de colágeno, depilación láser, entre otros procedimientos médicos y estéticos que se ofrecen en **Ginnav Boutique** para revertir los signos de la edad y lucir más joven. También puedes adquirir productos de reconocidas marcas dermocosméticas.

UÑAS PERFECTAS

No hay que esperar una ocasión especial para un manicure o pedicure perfectos, pero este día es una oportunidad para consentir y cuidar tus uñas, manos y pies en un lugar exclusivo para tal fin. **Súper Wow** es el sitio ideal para pintarlas con los tonos de moda, hacerte un diseño por medio de una impresión digital, disfrutar un tratamiento hidratante para tus manos y pies a base de chocolate, uva o café, u optar por un montaje de uñas acrílicas o semipermanentes.



UN MOMENTO DE RELAX

Un masaje relajante es un obsequio que cualquier mamá disfruta encantada, y en Fontanar también lo puedes encontrar. El spa de **Almarios Peluquería** te brinda un ritual de relajación, que incluye una exfoliación corporal, mascarilla de chocolate y masaje relajante de pies a cabeza, que tiene una duración de una hora y que te dejará como nueva. Para complementar el ritual, también ofrecen masajes con bambú, cocos, piedras volcánicas, aromaterapia, etc.



CEJAS Y PESTAÑAS DE IMPACTO

Si de seguir la tendencia en cejas y pestañas se trata, en **Le Visage** puedes reservar tu cita para un lifting de pestañas que las ondula de forma natural, u optar por extensiones clásicas, 3D o punto a punto; en cuanto a cejas, encuentras el microblading, sombreado con henna, diseño y depilación con hilo. Además, te ofrecen maquillaje para novias, eventos y el novedoso BB Glow.

CELEBRA COMIENDO RICO

EN FONTANAR CENTRO COMERCIAL HAY PLANES PARA HOMENAJEAR A MAMÁ CON DELICIOSAS OPCIONES GASTRONÓMICAS

Por **LIZ HELD CASALINS**
Fotos **JOHAN OSORIO**

Para festejar lo importante que ellas son, en nuestra zona de restaurantes las alternativas culinarias son variadas así como los ambientes. Si el gusto de la homenajeada se inclina más hacia los sabores orientales, en el restaurante Wok pueden degustar sopas, ramen, pescados, ensaladas, vegetales, sushi y postres.



CHEF BURGER
Sailor Jerry, \$25.900

*Precios susceptibles a cambios sin previo aviso



RESTAURANTE
Dos Chingones



DOS CHINGONES
Burrito al pastor
\$18.900



DOS CHINGONES
Churros
\$9.900



DOS CHINGONES
Torta de suadero
\$21.400

Por su parte, el restaurante Semolina ofrece una carta basada en la cocina italiana y mediterránea, donde encuentras pastas, pizzas, ensaladas, sopas y diferentes preparaciones de carnes y pescados. Para el final, los postres

y los cocteles también están dentro de las opciones.

Y si el plan es más relajado y en familia disfrutan de la comida rápida con toque artesanal, en Chef Burger encuentran una amplia gama de hamburguesas hechas con carne 100% de res acompañadas con papas en diferentes presentaciones; además, ofrecen ensaladas y postres.

Otro menú imperdible es el que ofrece el restaurante mexicano Dos Chingones, donde la especialidad son los tacos, tortas (sándwich), burritos, churros y margaritas de sabores variados, platos que, sea para el almuerzo o la cena, se disfrutan compartiendo en familia o amigos en Fontanar Centro Comercial. 🇺🇲



CHEF BURGER
Peruana, **\$24.900**

PERFUMES,
DE MARIO
HERNÁNDEZ,
\$249.000 C/U



CARTERAS,
DE BOSI,
\$139.900



ZAPATOS,
DE BOMBONITE

RELOJ PARA MUJER,
DE MARIO HERNÁNDEZ,
\$490.000



LO MÁS TOP

CARTERA,
DE MARIO
HERNÁNDEZ,
\$540.000



RELOJ PARA
HOMBRE,
DE MARIO
HERNÁNDEZ,
\$550.000



ZAPATOS,
DE BOSI,
\$299.900



MALETA,
DE MARIO
HERNÁNDEZ,
\$1.500.000



CARTERA,
DE MARIO
HERNÁNDEZ,
\$1.290.000

*Precios susceptibles a cambios sin previo aviso

CENTRO COMERCIAL

Fontanar Loc 3-21
#ExpertosEnDepilarte

siesua[®]
DEPILACIÓN LÁSER

*Un regalo forever
para Mamá!*

*Depilación láser
de labio superior*

SIEMPRE
GRATIS!*

¡Agenda Ya!



WhatsApp +57 313 818 4881

Celular Fontanar: 304 559 1854

Bogotá c.c **Santafé** Lc N3 113 / c.c **Palatino** Lc 318 / c.c **Bulevar** Lc 1-100 / c.c **Unicentro** Lc 1-225
c.c **Atlantis Plaza** Lc 106 c.c **Gran Estación Esfera** Lc 206 / c.c **Plaza de las Américas** Lc 1805
c.c **Centro Mayor** Lc 3-014 **VIP 109** CL 109 17A - 12 Lc 4 / **Equilibrium** Spa Urbano Cra 14 # 119 - 24
Cali c.c **Chipchape** Lc 219 S8 • **Medellín** c.c **El Tesoro** Lc 3655 • **Vía Chia-Cajica** c.c **Fontanar** Lc 3-21

siesua.com

Encuétranos en:



Aplican terminos & condiciones: *Siempre Gratis solo para Clientes que realicen compras superiores a \$200.000 por persona en tratamiento de depilación láser en el centro de experiencias de siesua centro comercial fontanar local 3-21, reciben depilación láser en labio superior de manera gratuita e indefinida, dicho beneficio no puede ser cedido a terceros. Tratamiento de depilación láser y beneficios sujetos a previa valoración médica gratuita que permita la viabilidad del tratamiento. Beneficio no aplica para compras diferentes al tratamiento de depilación láser ni servicios de médico especialista. No acumulable con otras promociones, descuentos, campañas, ofertas ni saldos a favor. No se realizan cambios de zona. Campaña vigente del 25 de Abril al 31 de mayo de 2019.

CARIBBEAN CHIC



BLUSA,
DE MNG

VESTIDO,
DE MNG



ZAPATOS,
DE BOSI,
\$239.900

La moda bohemía se combina con la elegancia del Caribe, pantalones en denim y blusas coloridas protagonizan la tendencia femenina.



FALDA,
DE ZARA



PANTALÓN,
DE STUDIO F



ABRIGO,
DE MNG

ZAPATOS,
DE BOMBONITE

BLUSA,
PANTALÓN,
ZAPATOS,
BOINA Y
GAFAS
TODOS EN
STUDIO F



BILLETERAS,
DE BOSI,
\$149.900



CHAQUETA,
DE MNG



VESTIDO,
DE ZARA

VESTIDO,
DE MNG

*La comodidad
y la elegancia son la
combinación perfecta,
enterizos estampados,
chaquetas en denim
y tenis de colores son
los infaltables.*



ZAPATOS,
DE BOMBONITE



CHAQUETA,
DE STUDIO F

TENIS,
DE BOSI,
\$259.900



PANTALÓN,
DE ZARA



CAMISA,
PANTALÓN,
ZAPATOS,
SOMBRERO Y
ACCESORIOS
TODOS EN
STUDIO F

*Precios susceptibles a cambios sin previo aviso



CAMISETA,
DE MNG MAN



CAMISA,
DE MNG MAN



CHAQUETA,
DE STF

ELEGANCIA CARIBE

*Llega la moda
caribeña de los años
50 con estampados
que evocan el malecón
de La Habana y son
la tendencia de la
temporada.*



CHAQUETA,
DE MNG MAN



CAMISETA,
DE STF

PANTALÓN,
DE MNG MAN



CAMISA,
PANTALÓN,
ZAPATOS Y
SOMBRERO
TODOS
EN STF

Podemos combinar la influencia de las Antillas con la sobriedad del altiplano a través de camisas estampadas con chaquetas de cuero.



CHAQUETA,
DE ZARA



CAMISA,
DE MNG MAN



BUZO,
DE BERSHKA



CAMISETA,
DE STF



CAMISA,
DE BERSHKA



CHAQUETA,
DE MNG MAN



PANTALÓN,
DE BERSHKA



PANTALÓN,
DE MNG MAN

*Precios susceptibles a cambios sin previo aviso

GAFAS,
DE MNG KIDS



ESTILO CALIFORNIANO

VESTIDO,
DE ZARA



VESTIDO,
DE MNG KIDS



CAMISAS,
CHALECOS Y
PANTALONES,
TODO EN EPK

BUZO,
DE EPK



DIADEMA,
DE MNG KIDS



BUZO,
DE EPK



CONJUNTO
PARA NIÑO,
DE EPK

VESTIDO
DE BAÑO,
DE MNG KIDS



TENIS,
DE ZARA



*Precios susceptibles a cambios sin previo aviso



CHAQUETA,
DE EPK



CHAQUETA,
DE MNG KIDS



VESTIDOS,
TODO EN EPK

La temporada para los consentidos de la casa viene con una onda cool, libre y sofisticada. Predominan ambientes náuticos, playeros, bohemios, influencias deportivas y expresiones de arte urbano.



PIJAMA,
DE EPK



PANTALÓN,
DE ZARA



VESTIDO,
DE MNG KIDS



VESTIDO,
DE EPK

PANTALÓN,
DE ZARA



VESTIDO,
DE EPK



TENIS,
DE MNG KIDS



ALTO RENDIMIENTO

- 1. CATERPILLAR CHROME COVER RED, \$399.900, EN TIENDA CAT
- 2. CATERPILLAR SITUATE WP BUNGEE CORD, \$489.900, EN TIENDA CAT
- 3. CATERPILLAR INTRUDER STAR WHITE, \$429.900, EN TIENDA CAT
- 4. CHAQUETA, DE FOX
- 5. CHAQUETA, DE FOX
- 6. CASCO, DE FOX
- 7. CASCO, DE FOX
- 8. TENIS, EN BERSHKA
- 9. TENIS, EN BERSHKA
- 10. TENIS, EN BERSHKA
- 11. TENIS MONUMENT FLAME, \$489.900, EN MERREL
- 12. TENIS CAPRI BREEZE, \$449.900, EN MERREL
- 13. TENIS OLIVE LINE, \$449.900, EN MERREL
- 14. PANTALONETA, DE ZARA



*Precios susceptibles a cambios sin previo aviso

TOUCHÉ

COLLECTION

*Los regalos son oportunidades
únicas para decirle a mamá que la
quieres y que es importante para ti.
Sorpréndela con Touché.*

Encuétranos en el segundo piso, Local 215





CELEBRA TU FIESTA CON NOSOTROS

LOS CUMPLEAÑOS
INFANTILES SE
CONVIERTEN
EN MOMENTOS
ESPECTACULARES
EN FONTANAR
CENTRO
COMERCIAL.
CONOCE LOS
PLANES QUE
TENEMOS PARA
HACER DE SU DÍA
UNA EXPERIENCIA
INOLVIDABLE.

Por **LIZ HELD CASALINS**

Estás buscando dónde celebrar el cumpleaños de tu hijo (a)? En Fontanar Centro Comercial tenemos divertidos planes para que festeges tus cumpleaños infantiles en nuestras instalaciones y vivan junto a la familia y amigos una experiencia mágica y divertida.

Para ello te ofrecemos varios paquetes que se ajustan a tus gustos y necesidades:

La Fiesta Mágica Amigos del Bosque incluye tres horas exclusivas en uno de nuestros parques (Baby Play, Arenera o Bosque





Mágico), en donde realizamos actividades para celebrar el cumpleaños de tu hijo en grande, en el horario de 9:00 a.m. a 12:00 m solo sábados y festivos.

Asimismo, otra de las opciones es la Piñata Mágica en el Bosque, que consta de tres horas de diversión en nuestro Bosque Mágico, recorrido por una de estas atracciones: el Tren, Carrusel, Bosque Mágico, Arenera o Lego, y también incluye una divertida experiencia con uno de nuestros personajes infantiles de Fontanar. Horario: de 12:00 m a 8:00 p.m.

Por su parte, el Cumple Mágico es una excelente opción que incluye tres horas de juego exclusivas, recorrido en Tren, Carrusel, Bosque Mágico, Arenera o Lego, así como la experiencia de compartir con uno de nuestros personajes de Fontanar. Horario: de 9:00 a.m. a 12:00 m solo sábados y festivos.

Ten en cuenta que estos planes están dirigidos a grupos entre 15 y 20 niños, y que en todos los casos la decoración y la torta estarán a cargo de quien toma el servicio. Por el acompañamiento

y seguridad no te preocupes, porque tenemos personal de apoyo que acompañará al homenajeado y sus invitados durante el evento.

Te recordamos que, al celebrar con nosotros, nuestros aliados comerciales están dispuestos a ofrecerte sus mejores servicios a ofrecerte sus mejores servicios con un costo preferencial. ¡Te invitamos a dejar tus fiestas infantiles en nuestras manos y pasar un cumpleaños inolvidable!

Para mayor información sobre precios y detalles de los paquetes, puedes escribir a: repcion.fontanar@cimento.com. 📧

BIMBA Y LOLA: LA TIERRA COMO INSPIRACIÓN



#THISISSEDIMENTAL, LA COLECCIÓN PRIMAVERA-VERANO 2019 DE LA FIRMA DE MODA ESPAÑOLA, JUEGA CON LOS COLORES Y TEXTURAS DEL PLANETA.

Por **LIZ HELD CASALINS**

Como cada temporada, Bimba y Lola crea su colección basándose en un concepto diferente. Y esta vez la colección primavera-verano 2019, que lleva por nombre Sedimental (#ThisisSedimental), está inspirada en la forma cómo se ha construido el mundo y cómo se ma-

nifiesta el paso del tiempo en la Tierra y la naturaleza: una reflexión sobre quiénes somos y de dónde venimos. La geología, el sedimento y los colores de la Tierra también están presentes en la colección de bolsos, zapatos y accesorios. Una propuesta de complementos trabajados en pieles naturales, piedras y resinas, pintados a mano. 

*Precios susceptibles a cambios sin previo aviso



ESTEFANIA TURBAY

En el Día de la

Madre

¡ELLA SE MERECE
UNA CAPA!

¡Talla única vas a la fija!

Fontanar Centro Comercial
Segundo piso
Pasillo central

▲ +57 3507298606 ▲

▲ info@estefaniaturbay.com ▲

📷 estefaniaturbay ▲  Estefania Turbay

TECLADO Y MOUSE, DE MINISO



MOUSE, DE MINISO



FUNDA NÓRDICA, DE ZARA



BOTELLAS THERMO, DE MINISO



HOGAR ARMÓNICO

COJÍN, DE ZARA



AUDÍFONOS, DE MINISO



TOALLAS, DE ZARA



MESA METÁLICA, DE ZARA



MASCARILLAS FACIALES, DE MINISO



VASIJA DECORATIVA EN CERÁMICA, DE ZARA



*Precios susceptibles a cambios sin previo aviso

El CBD del Cannabis y sus propiedades Anti-envejecimiento

El CBD o cannabidiol, es una de las más de 100 moléculas identificadas producidas por la planta del cannabis, las cuales son conocidas como fito cannabinoides. El cuerpo humano, cuenta con un sistema de comunicación bioquímico en el cuerpo desconocido hasta ahora que se llama sistema endocannabinoide. Los cannabinoides no solo se encuentran en la planta de cannabis, sino que también se encuentran en el medio ambiente de forma natural como por ejemplo en el brócoli.

El CBD es una molécula que no proporciona el efecto "high" o psicoactivo, no afecta parámetros fisiológicos como ritmo cardíaco, presión sanguínea y temperatura corporal (Bergamaschi et al. 2011), mientras el THC sí proporciona el efecto "high" y posee efectos fisiológicos como incremento en la frecuencia cardíaca, baja la presión arterial, produce mareo y boca seca e incrementa el apetito.

Estas diferencias fisiológicas y sus efectos en humanos han llevado a que el CBD sea cada vez más aceptado a nivel mundial, introduciéndolo en productos de libre venta como cosméticos y algunos alimentos.



Es precisamente, la industria cosmética en su permanente búsqueda de prevenir, retardar o revertir los procesos relacionados con el paso del tiempo en los seres vivos, usando diferentes productos, que ha mostrado interés en encontrar evidencia de los beneficios de estas moléculas en la piel.

Una de las causas del envejecimiento es el exceso de radicales libres. Estos son generalmente átomos de oxígeno inestables que, buscando su equilibrio, pueden alterar o destruir ciertas estructuras, como por ejemplo el colágeno, la elastina, algunas grasas de la piel y el ADN, que es la estructura que guarda nuestros genes en la célula. Los radicales libres pueden potencializarse por el exceso de exposición solar, una alimentación rica en azúcares, la contaminación ambiental, el tabaquismo, entre muchos otros factores.

Khiron Life Sciences Corp., ha podido evidenciar que el uso de CBD presente en la planta del cannabis puede llegar a tener cualidades antioxidantes más potentes que la vitamina E, demostrando un efecto benéfico para ayudar a proteger la piel de los radicales libres.

En la tecnología CBDERM®, el CBD actúa en sinergia con otros componentes de la formulación de sus productos de la marca cosmecéutica KUIDA, una línea que busca, además de mejorar la hidratación y la luminosidad de la piel, tener un efecto antioxidante potente, para ayudar a prevenir los efectos del envejecimiento.

**Encuétranos en el primer piso,
en el pasillo central.**

fontanar
CENTRO COMERCIAL

Foto tomada de kuidaskincare.com





El cumpleaños de tu hijo lo puedes celebrar en Fontanar.
 PREGUNTA EN LOS PUNTOS DE INFORMACIÓN (SEGUNDO PISO Y SÓTANO NORTE)

CELEBRA EL DÍA DE LA MADRE EN FONTANAR CENTRO COMERCIAL 12 DE MAYO a partir de la 1 pm.

CELEBRA EL DÍA DEL PADRE EN FONTANAR CENTRO COMERCIAL 16 DE JUNIO

Participa CAMINATA MERRELL EL 28 DE JUNIO, Próximamente inscripciones

PISCINA DE PELOTAS
 Lunes a jueves de 12:30 a 8:30 p. m.
 Viernes de 1 a 9 p. m.
 Sábados de 10 a. m. a 9 p. m.
 Domingos y festivos de 10 a. m. a 8 p. m.

CARRUSEL Y TREN
 Lunes a jueves de 12:30 a 8:30 p. m.
 Viernes de 1 a 9 p. m.
 Sábados de 10 a. m. a 9 p. m.
 Domingos de 10 a. m. a 8 p. m.

ALKILER DE KIDDIES Y COCHES DE PERROS

ARENERA
 Lunes a viernes de 12 m. a 5 p. m.
 Sábados y domingos de 10 a. m. a 5 p. m.

BABY PLAY LITTLE PLAY
 Lunes a jueves de 12:30 a 8:30 p. m.
 Viernes de 1 a 9 p. m.
 Sábados de 10 a. m. a 9 p. m.
 Domingos de 10 a. m. a 8 p. m.

BOSQUE MÁGICO
 Lunes a Domingo de 12 m. a 8 p. m.

LEGO
 Lunes a jueves de 12:30 a 8:30 p. m.
 Viernes de 1 a 9 p. m.
 Sábados de 1 a 9 p. m.
 Domingos y festivos de 10 a. m. a 8 p. m.

BOSQUECITO MÁGICO
 Lunes a Domingo de 12 m. a 8 p. m.

Acompáñanos a celebrar LA EUCARISTÍA - LOS DOMINGOS 10 a. m. - BOSQUE MÁGICO

RUTAS FONTANAR

RUTA #1 VARIANTE CHÍA - CAJICÁ

TRADICIONAL RUTA 1
 LUNES A JUEVES de 10:30 a. m. a 8:30 p. m.
 VIERNES de 10 a. m. a 9 p. m.
 SÁBADO de 10 a. m. a 9 p. m.
 DOMINGO Y FESTIVOS de 10 a. m. a 8 p. m.

RUTA #2 VARIANTE CHÍA - CAJICÁ

CAJICÁ RUTA 2 (NUEVA)
 LUNES A JUEVES de 11 a. m. a 8 p. m.
 VIERNES de 10:30 a. m. a 8:30 p. m.
 SÁBADO de 10:30 a. m. a 8:30 p. m.
 DOMINGO Y FESTIVOS de 10:30 a. m. a 7:30 p. m.



TODAS LAS MADRES

TIENEN SU CHURRO



¡HAZ SU MES MÁS CHINGÓN!
DURANTE MAYO DISFRUTA CUALQUIERA DE NUESTROS PLATOS
Y NOSOTROS INVITAMOS A TU MAMÁ AL POSTRE.



* VÁLIDO ÚNICAMENTE EN DOS CHINGONES DE FONTANAR

FONTANAR CENTRO COMERCIAL, SEGUNDO PISO - COSTADO SUR

◆◆ **DOS** ◆◆
CHINGONES
— TAQUERÍA —





NO CONDUCES, DESFILAS.

CHEVROLET TRAVERSE HIGH COUNTRY



Cuando buscas llevar a tu familia como en primera clase, gracias a los asientos tipo piloto de la Chevrolet Traverse High Country, encuentras nuevos caminos.

FIND NEW ROADS™

CHEVROLET



*Chevrolet usa
y recomienda
lubricantes.*

ACDelco®